

Утверждаю
 директор МБДОУ «ЦРР-д/с№27 «Нэни куллар»

Демьянова Ю.В.

Меню 2 день

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	162	202,64
Какао с молоком	180/6	180/6	58,83	58,83
Бутерброд с сыром и маслом слив.	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2 завтрак				
Сок	125	180	52,77	94,40
Обед				
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	60	44,56	66,84
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/7	180/10/7	94,08	106,63
Тефтели куриные запеченные в сметанно - томатном соусе	40/20	50/25	90,00	112,50
Макароны отварные со слив. маслом	110/3	130/3	134,38	155,22
Компот из свежих яблок	150	180	46,05	55,26
Хлеб пшеничный	20	25	47	58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76,00	91,80
Булочка дорожная	35	50	112,35	165,50
Ужин				
Запеканка творожная с повидлом	100/30	120/30	345,50	418,50
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48

2 Калорийность

1470,27 1812,82